|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Logo Nuevo | **UNIDAD EDUCATIVA** **“DIEZ DE AGOSTO”****CUESTIONARIO DEL SEGUNDO QUIMESTRE****Educación Física**  |  **Año lectivo****2022 – 2023** |
| **1.- Datos Informativos:** |
| **Docente** | **Año EGB** | **Paralelo** | **Fecha** |
| Lic. Cesar Quinteros. | 9no EGB | **A -B** | **30 DE ENERO DEL 2023** |
| **Técnica** | Reflexiones Metacognitivas  | **Instrumento** | Rúbrica | **Propósito** | Sumativo | **Tiempo**  |  |
| **2.- Instrucciones Generales:** |
| * Completa los datos informativos, el paralelo y la fecha de aplicación.
* Lee con atención cada pregunta, reflexiona de acuerdo al desarrollo de proyectos, destrezas en el Segundo Quimestre y contesta.
* Tiempo establecido de la evaluación 60 minutos.
 | **Calificación /10** |
| **Indicador de Evaluación:** I.EF.4.7.1. Participa en diferentes prácticas corporales individuales y/o colectivas de manera segura, identificando las razones que le permiten elegirlas, valorando y respetando las diferencias sociales y personales en la práctica de las mismas.I.EF.4.2.2. Recrea diferentes juegos, modificando individualmente y con sus pares objetivos, reglas, roles de juego y pautas de seguridad en función del entorno y las necesidades identificadas por los participantes. |
| **3.- Desarrollo** |
| **3.1. PREGUNTAS COGNITIVAS** | **4 puntos=40%** |
| 1. **El acrosport. elige la correcta**
2. Se ccombina acrobacia y coreografía.
3. En esfuerzo de corta duración e intensidad alta
4. En esfuerzo de larga duración e intensidad baja
5. **Los Juegos tradicionales son. elige la correcta**

a) Trompo, Rayuela, Saltar la cuerda, Carrera de sacos.b) Gimnasia, Arar la tierra, c) Debo aumentar la carga de ejercicio. 1. **La práctica física con el balón medicinal. elige la correcta**
2. Un desarrollo del sistema muscular.
3. Permite trabajar todo el cuerpo.
4. Una reducción del riesgo de enfermedades de la piel.

 **Ula Ula es, elige la correcta**1. Es un aro que gira en la cintura.
2. Es un aro de madera que gira en la cintura.
3. Es un aro hierro que gira en la cintura.
 |
| **3.3. REFLEXIONES METACOGNITIVAS / METACOGNICIÓN** | **6 puntos=60%** |
| 1. ¿Cree usted que Educación Física es importante para mantener la salud?

……………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………..1. ¿Por qué es necesario realizar el calentamiento para realizar ejercicios?

……………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………..1. En Educación física es necesario tener una guía para realizar los diferentes ejercicios

……………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………..1. ¿Cree usted que la asignatura de Educación Física se relaciona con otras asignaturas?

……………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………..1. ¿Qué aprendió en Educación Física?

……………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………..1. ¿Qué tema se le hizo más difícil en Educación Física y por qué?

…………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………….. |
| **AUTORREGULACIÓN** **Autorregulación: Reflexiona sobre lo que aprendiste. Lee y señala con una** $\left(×\right)$ **donde corresponda** |
|

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | **Lo hago bien** | **Lo hago a veces y puedo mejorar** | **Necesito ayuda para hacerlo** |
| **Digo con mis propias palabras lo que es Juegos tradicionales.** |  |  |  |
| **Puedo explicar la coordinación en pares es útil para la vida.** |  |  |  |
| **Puedo diferenciar los acrobacias de los juegos modernos.** |  |  |  |

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Lic. Cesar Quinteros Lic. Cesar Quinteros. Lic. Carlos Andrade.**Director del área. Docente Vicerrector**. |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Proceso** | **Elaborado por:****DOCENTE** | **Revisado por: Jefa de Área** | **Aprobado por:****Vicerrector** |
| **Responsable** | **Lic: Danilo Monar**  |  |  |
| Fecha |  |  |  |
| Firma |  |  |  |