|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Logo Nuevo | | **UNIDAD EDUCATIVA**  **“DIEZ DE AGOSTO”** **CUESTIONARIO DEL SEGUNDO QUIMESTRE****Educación Física** | | | | | | | | | **Año lectivo**  **2022 – 2023** | | | |
| **1.- Datos Informativos:** | | | | | | | | | | | | | | |
| **Docente** | | | | **Año EGB** | | **Paralelo** | | **Fecha** | | | | | | |
| Lic. Cesar Quinteros. | | | | 9no EGB | | **A -B** | | **30 DE ENERO DEL 2023** | | | | | | |
| **Técnica** | Reflexiones Metacognitivas | | **Instrumento** | | Rúbrica | **Propósito** | Sumativo | | **Tiempo** | | | | |  |
| **2.- Instrucciones Generales:** | | | | | | | | | | | | | | |
| * Completa los datos informativos, el paralelo y la fecha de aplicación. * Lee con atención cada pregunta, reflexiona de acuerdo al desarrollo de proyectos, destrezas en el Segundo Quimestre y contesta. * Tiempo establecido de la evaluación 60 minutos. | | | | | | | | | | **Calificación /10** | | | | |
| **Indicador de Evaluación:**  I.EF.4.7.1. Participa en diferentes prácticas corporales individuales y/o colectivas de manera segura, identificando las razones que le permiten elegirlas, valorando y respetando las diferencias sociales y personales en la práctica de las mismas.  I.EF.4.2.2. Recrea diferentes juegos, modificando individualmente y con sus pares objetivos, reglas, roles de juego y pautas de seguridad en función del entorno y las necesidades identificadas por los participantes. | | | | | | | | | | | | | | |
| **3.- Desarrollo** | | | | | | | | | | | | | | |
| **3.1. PREGUNTAS COGNITIVAS** | | | | | | | | | | | | **4 puntos=40%** | | |
| 1. **El acrosport. elige la correcta** 2. Se ccombina acrobacia y coreografía. 3. En esfuerzo de corta duración e intensidad alta 4. En esfuerzo de larga duración e intensidad baja 5. **Los Juegos tradicionales son. elige la correcta**   a) Trompo, Rayuela, Saltar la cuerda, Carrera de sacos.  b) Gimnasia, Arar la tierra,  c) Debo aumentar la carga de ejercicio.   1. **La práctica física con el balón medicinal. elige la correcta** 2. Un desarrollo del sistema muscular. 3. Permite trabajar todo el cuerpo. 4. Una reducción del riesgo de enfermedades de la piel.   **Ula Ula es, elige la correcta**   1. Es un aro que gira en la cintura. 2. Es un aro de madera que gira en la cintura. 3. Es un aro hierro que gira en la cintura. | | | | | | | | | | | | | | |
| **3.3. REFLEXIONES METACOGNITIVAS / METACOGNICIÓN** | | | | | | | | | | | | | **6 puntos=60%** | |
| 1. ¿Cree usted que Educación Física es importante para mantener la salud?   ……………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………..   1. ¿Por qué es necesario realizar el calentamiento para realizar ejercicios?   ……………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………..   1. En Educación física es necesario tener una guía para realizar los diferentes ejercicios   ……………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………..   1. ¿Cree usted que la asignatura de Educación Física se relaciona con otras asignaturas?   ……………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………..   1. ¿Qué aprendió en Educación Física?   ……………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………..   1. ¿Qué tema se le hizo más difícil en Educación Física y por qué?   …………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………….. | | | | | | | | | | | | | | |
| **AUTORREGULACIÓN**  **Autorregulación: Reflexiona sobre lo que aprendiste. Lee y señala con una donde corresponda** | | | | | | | | | | | | | | |
| |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | |  | **Lo hago bien** | **Lo hago a veces y puedo mejorar** | **Necesito ayuda para hacerlo** | | **Digo con mis propias palabras lo que es Juegos tradicionales.** |  |  |  | | **Puedo explicar la coordinación en pares es útil para la vida.** |  |  |  | | **Puedo diferenciar los acrobacias de los juegos modernos.** |  |  |  |   \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_  Lic. Cesar Quinteros Lic. Cesar Quinteros. Lic. Carlos Andrade.  **Director del área. Docente Vicerrector**. | | | | | | | | | | | | | | |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Proceso** | **Elaborado por:**  **DOCENTE** | **Revisado por: Jefa de Área** | **Aprobado por:**  **Vicerrector** |
| **Responsable** | **Lic: Danilo Monar** |  |  |
| Fecha |  |  |  |
| Firma |  |  |  |